

# TRAUER

Du hast  
einen wichtigen Menschen  
deines Lebens  
durch den Tod verloren.

Vielleicht ist jetzt die Zeit gekommen,  
dir deshalb eine Auszeit zu ermöglichen.

- Rauskommen und eintauchen
- Mut über Erlebtes zu sprechen
- Verstehen von Trauererfahrungen
- Kraft sammeln zum Weiterleben
- Begegnung mit jungen Menschen,  
die Ähnliches erlebt haben

Trauer geht nicht einfach vorbei.  
Trauer braucht Räume und Zeiten.

Diese werden wir ermöglichen  
und dich dabei begleiten.

Wir freuen uns über deine Anmeldung  
und beantworten gerne deine Fragen.  
*Kontaktmöglichkeiten auf der Rückseite*  
Nach der Anmeldung erhältst du  
weitere Infos zum Aufenthalt per Email.



**Kontaktstelle**  
**Trauerpastoral**

Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Kontaktstelle Trauerpastoral  
Kirchplatz 3  
88250 Weingarten

[www.kontaktstelle-trauerpastoral.de](http://www.kontaktstelle-trauerpastoral.de)

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de  
0176 749 90279 (auch Whatsapp)  
0751 354 105 0



## TRAUER IM GEPÄCK

Auszeit für junge Erwachsene im Allgäu  
September 2022



## Termin

Fr 16.09.22 — So 18.09.22  
ab 16 Uhr bis 13 Uhr

## Ort

Jugendhaus Elias  
Seifriedsberg 12  
87544 Blaichach  
www.jugendhaus-elias.org

## Gruppe

Junge Erwachsene zwischen 18-30 Jahre,  
deren Leben in den letzten Monaten oder  
Jahren durch den Tod erschüttert wurde.

## Inhalte

- Deine Geschichte
- Gedenken an die Verstorbenen
- Wissenswertes über das Trauern
- Einzelgespräche auf Wunsch
- Workshop-Angebote zur Auswahl
- Leichte Kurzwanderung mit Impulsen
- Wohnzimmerkonzert
- Stärkendes für den Alltag

## Kosten

EUR 90,00 / ermäßigt: EUR 60,00  
Beinhaltet Unterkunft und Verpflegung für  
das ganze Wochenende.

## Veranstalter

Kontaktstelle Trauerpastoral  
des Dekanats Allgäu-Oberschwaben

# WIR SIND NICHT MEHR DIE DIE WIR WAREN BEVOR UNS DIE TRAUER TRAF

GIANNINA WEDDE



## Leiter.in

Alexander Nikendei, 51

Notfallsanitäter, Pädagoge, Trauerbegleiter

*In vielen Bereichen begleite ich Menschen in Not. Kraft finde ich in der Begegnung mit meinen Freunden. Abschalten kann ich in Frankreich und bei meinem Hobby, bei dem ich über allem schwebe.*



Theresia Fischer, 37

Religionspädagogin, Trauerbegleiterin



*Immer wieder wurde und wird mir die Verwundbarkeit und damit die Kostbarkeit des Lebens vor Augen geführt. Mein Glaube und meine Familie geben mir Halt. Natur, Kunst und Musik begeistern mich.*

## Begleiter.innen



Elisabeth Kerler, 26

Bildungsreferentin der Fachstelle  
Junge Erwachsene, Bistum Augsburg



Sebastian Heeß, 28

Bildungsreferent für Popmusik,  
Diözese Rottenburg-Stuttgart



Heike Ostertag, 25

Singer-Songwriterin, Weinsberg