

TRAUER

Du hast
einen wichtigen Menschen
deines Lebens
durch den Tod verloren.

Vielleicht ist jetzt die Zeit gekommen,
dir deshalb eine Auszeit zu ermöglichen.

- Rauskommen und eintauchen
- Mut über Erlebtes zu sprechen
- Verstehen von Trauererfahrungen
- Kraft sammeln zum Weiterleben
- Begegnung mit jungen Menschen,
die Ähnliches erlebt haben

Trauer geht nicht einfach vorbei.
Trauer braucht Räume und Zeiten.

Diese werden wir ermöglichen
und dich dabei begleiten.

Wir freuen uns über deine Anmeldung
und beantworten gerne deine Fragen.
Kontaktmöglichkeiten auf der Rückseite
Nach der Anmeldung erhältst du
weitere Infos zum Aufenthalt per Email.



Kontaktstelle
Trauerpastoral

Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontaktstelle Trauerpastoral
Kirchplatz 3
88250 Weingarten

www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de
0176 749 90279 (auch Whatsapp)
0751 354 105 0



TRAUER IM GEPÄCK

Auszeit für junge Erwachsene im Allgäu
September 2022



Termin

Fr 16.09.22 — So 18.09.22
ab 16 Uhr bis 13 Uhr

Ort

Jugendhaus Elias
Seifriedsberg 12
87544 Blaichach
www.jugendhaus-elias.org

Gruppe

Junge Erwachsene zwischen 18-30 Jahre,
deren Leben in den letzten Monaten oder
Jahren durch den Tod erschüttert wurde.

Inhalte

- Deine Geschichte
- Gedenken an die Verstorbenen
- Wissenswertes über das Trauern
- Einzelgespräche auf Wunsch
- Workshop-Angebote zur Auswahl
- Leichte Kurzwanderung mit Impulsen
- Wohnzimmerkonzert
- Stärkendes für den Alltag

Kosten

EUR 90,00 / ermäßigt: EUR 60,00
Beinhaltet Unterkunft und Verpflegung für
das ganze Wochenende.

Veranstalter

Kontaktstelle Trauerpastoral
des Dekanats Allgäu-Oberschwaben

WIR SIND NICHT MEHR DIE DIE WIR WAREN BEVOR UNS DIE TRAUER TRAF

GIANNINA WEDDE



Leiter.in

Alexander Nikendei, 51

Notfallsanitäter, Pädagoge, Trauerbegleiter

In vielen Bereichen begleite ich Menschen in Not. Kraft finde ich in der Begegnung mit meinen Freunden. Abschalten kann ich in Frankreich und bei meinem Hobby, bei dem ich über allem schwebe.



Theresia Fischer, 37

Religionspädagogin, Trauerbegleiterin



Immer wieder wurde und wird mir die Verwundbarkeit und damit die Kostbarkeit des Lebens vor Augen geführt. Mein Glaube und meine Familie geben mir Halt. Natur, Kunst und Musik begeistern mich.

Begleiter.innen



Elisabeth Kerler, 26

Bildungsreferentin der Fachstelle
Junge Erwachsene, Bistum Augsburg



Sebastian Heeß, 28

Bildungsreferent für Popmusik,
Diözese Rottenburg-Stuttgart



Heike Ostertag, 25

Singer-Songwriterin, Weinsberg